

Octubre 2019

LBASAL: BASAL
INFANTIL / DINAR / INFANTIL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendrés	Dissabte	Diumenge
	1 Cal. 661 H.C. 77 Lip. 27 P. 31 LLENTILLES JARDINERA TRUITA DE CREÏLLES I CARABASSETA ECOLÒGIQUES • AMANIDA AMB BROTS DE SOIA, FORMATGE FRESC I NOUS FRUITA NATURAL PÀ	2 Cal. 471 H.C. 61 Lip. 15 P. 24 SOPA DE PEIX ALETES DE POLI ASTRE • AMB CREÏLLES AL FORN I AMANIDA IOGURT NATURAL PÀ	3 Cal. 825 H.C. 80 Lip. 36 P. 50 CREMA DE CARABASSA ECOLÒGICA MAGRE EN SALSÀ DE TOMACA • AMANIDA COMPLETA SENSE TOMACA FRUITA NATURAL PÀ	4 Cal. 552 H.C. 84 Lip. 13 P. 29 AMANIDA AMB POLLASTRE ARRÒS CALDÓS AMB LLUÇ I PÈSOLS FRUITA NATURAL PÀ		
7 Cal. 604 H.C. 88 Lip. 20 P. 23 AMANIDA MARINERA ESPAGUETIS BOLONYESA FRUITA NATURAL PÀ	8 Cal. 787 H.C. 69 Lip. 37 P. 45 CIGRONS AMB ABADEJO TRUITA DE TONYINA • AMANIDA AMB ENCISAM I TOMACA IOGURT NATURAL ECOLÒGIC PÀ		10 Cal. 593 H.C. 72 Lip. 21 P. 27 CREMA DE FESOLS BLANCS POLLASTRE CAMELLITZAT • AMANIDA D'ESPÀRRECS I CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ	11 Cal. 638 H.C. 74 Lip. 20 P. 44 GUISAT DE VERDURES BACALLÀ EN SALSÀ MARINERA • AMANIDA AMB POLLASTRE FLAM DE VAINILLA PÀ		
14 Cal. 672 H.C. 98 Lip. 23 P. 24 AMANIDA AMB BROTS DE SOIA, FORMATGE FRESC I NOUS ARRÒS AMB POLLASTRE I VERDURES FRUITA NATURAL PÀ	15 Cal. 626 H.C. 70 Lip. 28 P. 27 FESOLS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL SALAT • AMANIDA AMB ENCISAM I TOMACA FRUITA NATURAL PÀ	16 Cal. 718 H.C. 94 Lip. 24 P. 34 TALI ARINS VEGETALS BACALI À EN SALSÀ MARINERA • AMANIDA D'ESPÀRRECS I CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ	17 Cal. 721 H.C. 53 Lip. 42 P. 34 PURÈ DE PORROS ECOLÒGIC POLLASTRE EN SALSÀ ROSSA • AMANIDA COMPLETA SENSE TOMACA IOGURT NATURAL PÀ	18 Cal. 512 H.C. 62 Lip. 18 P. 29 SOPA DE PEIX HAMBURGUESA DE PORC, POLLASTRE I VERDURES • AMB FORMATGE I AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ		
21 Cal. 641 H.C. 81 Lip. 30 P. 13 AMANIDA TROPICAL MACARRONS CARBONARA ECOLÒGICS FRUITA NATURAL PÀ	22 Cal. 597 H.C. 82 Lip. 19 P. 29 LLENTILLES AMB XORIÇ TRUITA DE CREÏLLES • AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ	23 Cal. 744 H.C. 105 Lip. 22 P. 36 AMANIDA MEZCI I M AMB OU ARRÒS A LA MARINERA IOGURT NATURAL PÀ	24 Cal. 741 H.C. 94 Lip. 33 P. 19 SOPA DE LLETRES PIZZA AUSOLAN • AMANIDA AMB ENCISAM I TOMACA FRUITA NATURAL PÀ	25 Cal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 21 CREMA DE VERDURES GOULASH DE TITOT AMB PASES I AMETLES • AMANIDA D'ESPÀRRECS I CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ		
28 Cal. 804 H.C. 116 Lip. 22 P. 43 BAJOQUETES AMB PERNIL SALAT ARRÒS A BANDA • AMB FORMATGE I AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ	29 Cal. 652 H.C. 74 Lip. 16 P. 53 FESOLS VEGETALS POLLASTRE SALTEJAT MARINAT • AMANIDA DE CARLOTA I TOMACA IOGURT PÀ	30 Cal. 771 H.C. 88 Lip. 37 P. 25 ESPAGUETIS NAPOLITANA TRUITA DE YORK • AMANIDA DE CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ	31 Cal. 747 H.C. 90 Lip. 29 P. 35 CREMA DE CARABASSA ECOLÒGICA LLUÇ • AMANIDA AMB BROTS DE SOIA I QUINOA FRUITA NATURAL PÀ			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 KCal. 661 H.C. 77 Lip. 27 P. 31 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN ECOLÓGICA • ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 471 H.C. 61 Lip. 15 P. 24 SOPA DE PESCADO ALITAS DE POLLO • CON PATATA HORNO Y ENSALADA YOGUR NATURAL PAN	3 KCal. 825 H.C. 80 Lip. 36 P. 50 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA MAGRO EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA COMPLETA SIN TOMATE FRUTA NATURAL PAN	4 KCal. 552 H.C. 84 Lip. 13 P. 29 ENSALADA DE POLLO ARROZ CALDOSO DE MERLUZA Y GUISANTES FRUTA NATURAL PAN		
7 KCal. 604 H.C. 88 Lip. 20 P. 23 ENSALADA MARINERA ESPAGUETIS BOLOÑESA FRUTA NATURAL PAN	8 KCal. 787 H.C. 69 Lip. 37 P. 45 GARBANZOS CON BACALAO TORTILLA DE ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN		10 KCal. 593 H.C. 72 Lip. 21 P. 27 CREMA DE ALUBIAS BLANCA POLLO CAMELIZADO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	11 KCal. 638 H.C. 74 Lip. 20 P. 44 GUISADO DE VERDURAS BACALAO EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE POLLO FLAN DE VAINILLA PAN		
14 KCal. 672 H.C. 98 Lip. 23 P. 24 ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES ARROZ CON POLLO Y VERDURAS FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 626 H.C. 70 Lip. 28 P. 27 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN SERRANO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 718 H.C. 94 Lip. 24 P. 34 TALI ARINES VEGETALES BACALAO EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	17 KCal. 721 H.C. 53 Lip. 42 P. 34 PURÉ DE PUERROS ECOLÓGICOS POLLO EN SALSA RUBIA • ENSALADA COMPLETA SIN TOMATE YOGUR NATURAL PAN	18 KCal. 512 H.C. 62 Lip. 16 P. 29 SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA DE CERDO, POLLO Y VERDURAS • CON QUESO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN		
21 KCal. 641 H.C. 81 Lip. 30 P. 13 ENSALADA TROPICAL MACARRONES CARBONARA ECOLÓGICOS FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 597 H.C. 82 Lip. 19 P. 29 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	23 KCal. 744 H.C. 105 Lip. 22 P. 36 ENSALADA MEZCLIM CON HUEVO ARROZ A LA MARINERA YOGUR NATURAL PAN	24 KCal. 741 H.C. 94 Lip. 33 P. 19 SOPA DE LETRAS PIZZA AUSOLAN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	25 KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 21 CREMA DE VERDURAS GOULASH DE PAVO CON PASAS Y ALMENDRAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN		
28 KCal. 804 H.C. 116 Lip. 22 P. 43 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ARROZ A BANDA • CON QUESO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	29 KCal. 652 H.C. 74 Lip. 16 P. 53 ALUBIAS VEGETALES POLLO SALTEADO MARINADO • ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE YOGHOURT PAN	30 KCal. 771 H.C. 89 Lip. 37 P. 25 ESPAGUETIS NAPOLITANA TORTILLA DE JAMÓN YORK • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	31 KCal. 747 H.C. 90 Lip. 29 P. 35 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA MERLUZA • ENSALADA CON BROTES DE SOJA Y QUINOA FRUTA NATURAL PAN			