

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 582 H.C. 74 Lip. 21 P. 27

LENTEJAS JARDINERA
REVUELTO DE CALABACÍN
• ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

3 KCal. 676 H.C. 90 Lip. 21 P. 36

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO

FRUTA NATURAL
PAN

4 KCal. 685 H.C. 110 Lip. 22 P. 17

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARROZ AL HORNO
FRUTA NATURAL
PAN

5 KCal. 690 H.C. 78 Lip. 29 P. 30

CREMA DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS
• ENSALADA TROPICAL
FRUTA NATURAL
PAN

6 KCal. 865 H.C. 98 Lip. 40 P. 32

MACARRONES CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
• ENSALADA CON HUEVO, QUESO Y JAMÓN
COCIDO
FRUTA NATURAL
PAN

9 KCal. 706 H.C. 85 Lip. 32 P. 23

ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

10 KCal. 759 H.C. 72 Lip. 41 P. 29

OLLETA DE LEGUMBRES
LONGANIZAS
• CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

11 KCal. 738 H.C. 96 Lip. 28 P. 26

ENSALADA MEDITERRÁNEA
PAELLA DE MAGRO Y VERDURAS
YOGUR NATURAL ECOLÓGICO
PAN

12 KCal. 437 H.C. 59 Lip. 14 P. 19

HERVIDO VALENCIANO
POLLO CON PIÑA
• ENSALADA CON ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA
FRUTA NATURAL
PAN

13 KCal. 662 H.C. 78 Lip. 23 P. 41

LENTEJAS EN PURÉ
FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA
• ENSALADA CON PALITOS DE CANGREJO
FRUTA NATURAL
PAN

16 KCal. 984 H.C. 118 Lip. 36 P. 50

ESPIRALES CON SOJA TEXTURIZADA
ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA
• ENSALADA CON ATÚN
FRUTA NATURAL
PAN

17 KCal. 668 H.C. 78 Lip. 27 P. 30

LENTEJAS CON POLLO DE CAMPO Y CALABACÍN
TORTILLA DE CEBOLLA
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

18 KCal. 700 H.C. 103 Lip. 21 P. 33

ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
ARROZ A BANDA
ZUMO DE NARANJA NATURAL
PAN

23 KCal. 579 H.C. 51 Lip. 34 P. 20

PURÉ DE GUISANTES
TORTILLA DE QUESO
• CON PATATA HORNO Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

24 KCal. 566 H.C. 44 Lip. 29 P. 35

SOPA CUBIERTA
JAMON EN SU JUGO
• ENSALADA TROPICAL
FRUTA NATURAL
PAN

25 KCal. 713 H.C. 83 Lip. 28 P. 36

ALUBIAS PINTAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS
CALAMARES A LA ROMANA
• ENSALADA CON HUEVO
FRUTA NATURAL
PAN

26 KCal. 843 H.C. 122 Lip. 31 P. 24

ARROZ CHINO CON SALSA AGRIDULCE
ESCALOPE DE POLLO EN SALSA DE ALMENDRAS
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FLAN DE VAINILLA
PAN

27 KCal. 809 H.C. 85 Lip. 37 P. 37

ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA
SALMÓN EN SALSA
• ENSALADA CON CANÓNIGOS, RABANITOS Y REMOLACHA
FRUTA NATURAL
PAN

30 KCal. 720 H.C. 91 Lip. 28 P. 31

MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
BACALAO REBOZADO
• ENSALADA TROPICAL
FRUTA NATURAL
PAN

31 KCal. 464 H.C. 60 Lip. 14 P. 26

GUISADO DE VERDURAS
LOMO A LA NARANJA
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2 Cal. 582 H.C. 74 Lip. 21 P. 27</p> <p>LLENTILLES JARDINERA REMENAT DE CARABASSETA • AMANIDA AMB ESPÀRRECS I CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>3 Cal. 676 H.C. 90 Lip. 21 P. 36</p> <p>SOPA D'OLLA / OLLA COMPLETA</p> <p>FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>4 Cal. 685 H.C. 110 Lip. 22 P. 17</p> <p>AMANIDA AMB FORMATGE FRESC ARRÒS AL FORN FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>5 Cal. 690 H.C. 78 Lip. 29 P. 30</p> <p>CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGQUES AMB HORTALISSES POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES • AMANIDA TROPICAL FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>6 Cal. 865 H.C. 98 Lip. 40 P. 32</p> <p>MACARRONS AMB VERDURES LLUÇ EN SALSÀ VERDA • AMANIDA AMB OU, FORMATGE Y PERNIL CUIT FRUITA NATURAL PÀ</p>
<p>9 Cal. 706 H.C. 85 Lip. 32 P. 23</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB TONYINA TRUITA FRANCESA • AMANIDA D'ENCISAM, DACSA I CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>10 Cal. 759 H.C. 72 Lip. 41 P. 29</p> <p>OLLETA DE LLEGUMS LLONGANISSES • AMB CARABASSETA TORRADA I AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>11 Cal. 738 H.C. 96 Lip. 28 P. 26</p> <p>AMANIDA MEDITERRÀNIA PAELLA DE MAGRE I VERDURES I OGURT NATURAL ECOLÒGIC PÀ</p>	<p>12 Cal. 437 H.C. 59 Lip. 14 P. 19</p> <p>BOLLIT VALENCIÀ POLLASTRE AMB PINYA • AMANIDA AMB OLIVES, REMOLATXA Y RUCÀ FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>13 Cal. 662 H.C. 78 Lip. 23 P. 41</p> <p>LLENTILLES EN PURÉ FILET D'ABADEJO EN SALSÀ MARINERA • AMANIDA AMB PALETS DE CRANC FRUITA NATURAL PÀ</p>
<p>16 Cal. 984 H.C. 118 Lip. 36 P. 50</p> <p>ESPIRALS AMB SOJA TEXTURITZADA MANDONGUILLES DE POLLASTRE I PORC JARDINERA • AMANIDA AMB TONYINA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>17 Cal. 668 H.C. 78 Lip. 27 P. 30</p> <p>LLENTILLES AMB POLLASTRE ECOLÒGIC TRUITA DE CEBÀ • AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>18 Cal. 700 H.C. 103 Lip. 21 P. 33</p> <p>AMANIDA MEZCLUM AMB OU ARRÒS A BANDA SUC DE TARONJA NATURAL PÀ</p>		
<p>23 Cal. 579 H.C. 51 Lip. 34 P. 20</p> <p>PURÉ DE PÉSOLS TRUITA DE FORMATGE • AMB CREÏLLES AL FORN I AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>24 Cal. 566 H.C. 44 Lip. 29 P. 35</p> <p>SOPA COBERTA PERNIL EN EL SEU SUC • AMANIDA TROPICAL FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>25 Cal. 713 H.C. 83 Lip. 28 P. 36</p> <p>FESOLS PINTES ECOLÒGQUES AMB VERDURES CALAMARS A L'ANDALUSSA • AMANIDA AMB OU FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>26 Cal. 843 H.C. 122 Lip. 31 P. 24</p> <p>ARRÒS XINÈS AMB SALSÀ AGREDOLÇA ESCALOPA DE POLLASTRE EN SALSÀ D'ATMELES • AMANIDA AMB CARLOTA FLAM DE VAINILLA PÀ</p>	<p>27 Cal. 809 H.C. 85 Lip. 37 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALS CARBONARA SALMÓ EN SALSÀ • AMANIDA AMB CANONGES, RAVES I REMOLATXA FRUITA NATURAL PÀ</p>
<p>30 Cal. 720 H.C. 91 Lip. 28 P. 31</p> <p>MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMACA BACALLÀ ARREBOSSAT • AMANIDA TROPICAL FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>31 Cal. 464 H.C. 60 Lip. 14 P. 26</p> <p>GUISAT DE VERDURES LLOMELLO AMB TARONJA • AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>			