

# Febrero 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

## Lunes

3 KCal. 639 H.C. 52 Lip. 36 P. 29

PURÉ DE GUISANTES  
PALOMETA A LA VIZCAÍNA  
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA NATURAL  
PAN

10 KCal. 845 H.C. 95 Lip. 34 P. 42

PASTA ECO A LA BOLOÑESA DE SOJA  
TORTILLA DE QUESO  
• GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA NATURAL  
PAN

17 KCal. 670 H.C. 82 Lip. 27 P. 28

LENTEJAS JARDINERA  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
• ENSALADA TEMPLADA  
FRUTA NATURAL  
PAN

24 KCal. 757 H.C. 94 Lip. 28 P. 36

ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN  
BACALAO A LA LIONESA  
• ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA  
FRUTA NATURAL  
PAN

## Martes

4 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 25 P. 27

ENSALADA CON ATÚN  
ARROZ CON TOMATE Y HUEVO ECO  
YOGHOURT  
PAN

11 KCal. 831 H.C. 76 Lip. 35 P. 54

GARBANZOS CON BACALAO  
LOMO BRASEADO CON PIÑA  
• ENSALADA COMPLETA SIN TOMATE  
FRUTA NATURAL  
PAN

18 KCal. 766 H.C. 88 Lip. 34 P. 30

MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN

25 KCal. 717 H.C. 79 Lip. 28 P. 39

GARBANZOS CON CALABAZA  
POLLO EN SALSA DE MANZANA  
• CON PATATA HORNO Y ENSALADA  
MANZANA ECOLÓGICA  
PAN

## Miércoles

5 KCal. 724 H.C. 87 Lip. 32 P. 25

CARACOLII I OS CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS  
• ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA NATURAL  
PAN

12 KCal. 623 H.C. 54 Lip. 35 P. 22

PATATAS CON ATÚN  
NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO  
• ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA NATURAL  
PAN

19 KCal. 759 H.C. 114 Lip. 25 P. 25

ENSALADA CÉSAR  
ARROZ AL HORNO  
FRUTA NATURAL  
PAN

26 KCal. 720 H.C. 105 Lip. 28 P. 17

ENSALADA MEDITERRÁNEA  
PAELI A VALENCIANA  
FRUTA NATURAL  
PAN

## Jueves

6 KCal. 727 H.C. 73 Lip. 35 P. 34

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA CON QUESO FRESCO  
ZUMO DE NARANJA NATURAL  
PAN

13 KCal. 468 H.C. 46 Lip. 21 P. 27

CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA  
BACALAO REBOZADO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA NATURAL  
PAN

20 KCal. 640 H.C. 81 Lip. 20 P. 33

CREMA DE LEGUMBRES CON CRUJIENTE DE JAMÓN  
POLLO A LA CAZUELA  
• CON COUS COUS Y ENSALADA  
MACEDONIA TROPICAL  
PAN

27 KCal. 689 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

ALUBIAS CON COSTILLA  
LOMO CON PIMIENTO  
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE  
ZUMO DE NARANJA NATURAL  
PAN

## Viernes

7 KCal. 731 H.C. 61 Lip. 48 P. 16

HERVIDO DE HORTALIZAS  
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO  
• CON CHERRYS POCHADOS Y ENSALADA  
FRUTA NATURAL  
PAN

21 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 28 P. 27

GUISADO DE PATATAS CON CARNE  
HUEVOS CON ESPINACAS Y BECHAMEL  
• GUARNICIÓN DE LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA NATURAL  
PAN

28 KCal. 656 H.C. 74 Lip. 29 P. 29

SOPA DE ARROZ  
SALMÓN A LA NAVARRA  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA NATURAL  
PAN

# Febrer 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / DINAR / INFANTIL

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
p. 29 M I TOMACA	<p>4 Cal. 685 H.C. 94 Lip. 25 P. 27</p> <p>AMANIDA AMB TONYINA ARRÒS AMB TOMACA I OU ECO IOGURT PÀ</p>	<p>5 Cal. 724 H.C. 87 Lip. 32 P. 25</p> <p>CARAGOLETS AMB VERDURES LI IUÇ EN SALSÀ DE PIMENTONS • AMANIDA AMB TOMACA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>6 Cal. 727 H.C. 73 Lip. 35 P. 34</p> <p>LLENTILLES AMB VERDURES TRUITA DE YORK • AMANIDA AMB FORMATGE FRESC SUC DE TARONJA NATURAL PÀ</p>	<p>7 Cal. 731 H.C. 61 Lip. 48 P. 16</p> <p>BULLIT D'HORTALISSES ESCALOPA DE POLLASTRE EMPANAT • AMB CHERRYS OFEGATS I AMANIDA FRUITA NATURAL PÀ</p>
p. 42 ESA DE SOIA TOMACA	<p>11 Cal. 831 H.C. 76 Lip. 35 P. 54</p> <p>CIGRONS AMB ABÀDEJO LLOMELLO ROSTIT AMB PINYA • AMANIDA COMPLETA SENSE TOMACA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>12 Cal. 623 H.C. 54 Lip. 35 P. 22</p> <p>CREÏLLES AMB TONYINA NUGGETS DE BRÒCOLI I FORMATGE • AMANIDA AMB TOMACA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>13 Cal. 468 H.C. 46 Lip. 21 P. 27</p> <p>CREMA DE LLEGUMS AMB PORRO Y CARABASSA BACALLÀ ARREBOSSAT • AMANIDA DE CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>	
p. 28 RABASSETA	<p>18 Cal. 766 H.C. 88 Lip. 34 P. 30</p> <p>MACARRONS AMB SALSÀ DE XAMPINYONS LLUÇ EN SALSÀ VERDA • AMANIDA D'ESPÀRRECS I CARLOTA IOGURT PÀ</p>	<p>19 Cal. 759 H.C. 114 Lip. 25 P. 25</p> <p>AMANIDA CÉSAR ARRÒS AL FORN FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>20 Cal. 640 H.C. 81 Lip. 20 P. 33</p> <p>CREMA DE LLEGUMS AMB CRUIXENT DE PERNIL POLLASTRE A LA CASSOLA • AMB COUS COUS I AMANIDA MACEDÒNIA TROPICAL PÀ</p>	<p>21 Cal. 708 H.C. 92 Lip. 28 P. 27</p> <p>GUISAT DE CREÏLLES AMB CARN OUS AMB ESPINACS I BEIXAMEL • GUARNICIÓ D'ENCIAM I CEBÀ FRUITA NATURAL PÀ</p>
p. 36 AMB TONYINA S I CARLOTA	<p>25 Cal. 717 H.C. 79 Lip. 28 P. 39</p> <p>CIGRONS AMB CARBASSA PIT DE POLLASTRE AMB SALSÀ DE POMA • AMB CREÏLLES AL FORN I AMANIDA POMA ECOLÒGICA PÀ</p>	<p>26 Cal. 720 H.C. 105 Lip. 28 P. 17</p> <p>AMANIDA MEDITERRÀNEA PAELLA VALENCIANA FRUITA NATURAL PÀ</p>	<p>27 Cal. 689 H.C. 82 Lip. 26 P. 36</p> <p>FESOLS AMB COSTELLA LLOMELLO AMB PIMENTONS • AMANIDA AMB ENCISAM I TOMACA SUC DE TARONJA NATURAL PÀ</p>	<p>28 Cal. 656 H.C. 74 Lip. 29 P. 29</p> <p>SOPA D'ARRÒS SALMÓ A LA NAVARRA • AMANIDA DE CARLOTA FRUITA NATURAL PÀ</p>