

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 4515 H.C. 157 Lip. 189 P. 148 ARROZ CHINO CON SALSAS AGRIDULCE ESCALOPE DE POLLO EN SALSAS DE ALMENDRAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 803 H.C. 84 Lip. 37 P. 37 ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA SALMÓN EN SALSAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN
5 KCal. 748 H.C. 83 Lip. 34 P. 29 SOPA DE PESCADO Y MARISCO HUEVOS A LA FLAMENCA • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN	6 KCal. 622 H.C. 76 Lip. 15 P. 47 GARBANZOS CON BACALAO POLLO EN SALSAS DE MANZANA • ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	7 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 33 P. 28 ENSALADA DE PASTA MERLUZA A LA ROMANA • GUARNICIÓN DE CALABACÍN FRUTA NATURAL PAN	8 KCal. 663 H.C. 94 Lip. 23 P. 25 ENSALADA CÉSAR PAELLA DE VERDURAS ECOLÓGICAS YOGUR PAN	
	13 KCal. 660 H.C. 74 Lip. 28 P. 30 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE CHAMPIÑONES • ENSALADA TROPICAL YOGUR PAN	14 KCal. 657 H.C. 110 Lip. 18 P. 19 ENSALADA MARINERA ARROZ AL HORNO FRUTA ECOLÓGICA PAN	15 KCal. 606 H.C. 67 Lip. 29 P. 22 CREMA DE GUISANTES ESCALOPE DE MAGRO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 839 H.C. 97 Lip. 35 P. 37 MACARRONES BOLOÑESA PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
19 KCal. 952 H.C. 126 Lip. 42 P. 25 ARROZ A LA CUBANA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	20 KCal. 796 H.C. 87 Lip. 36 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS PAVO REDONDO CON SALSAS VERDURA • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN	21 KCal. 552 H.C. 66 Lip. 23 P. 23 SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO ENCEBOLLADA • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 715 H.C. 84 Lip. 32 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON PALITOS DE CANGREJO FRUTA NATURAL PAN	23 KCal. 747 H.C. 83 Lip. 34 P. 31 ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA FIDEUA DE MARISCO FRUTA NATURAL PAN
26 KCal. 744 H.C. 67 Lip. 42 P. 25 ENSALADA DE ALUBIAS CON HUEVO, ATÚN Y MAÍZ CROQUETAS DE POLLO • TOMATE NATURAL YOGUR PAN	27 KCal. 707 H.C. 106 Lip. 25 P. 20 ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES PAELLA VALENCIANA FRUTA NATURAL PAN	28 KCal. 801 H.C. 60 Lip. 54 P. 22 PATATAS AL GRATÉN CON SALSAS DE BACON Y QUESO MERLUZA LAQUEADA CON SALSAS DE SOJA Y MIEL • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	29 KCal. 635 H.C. 66 Lip. 28 P. 29 CREMA DE LEGUMBRES CON HORTALIZAS POLLO EN SU JUGO • ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	30 KCal. 793 H.C. 91 Lip. 39 P. 24 LACITOS BOSCAIOLA REVUELTO DE CALABACÍN ECOLÓGICO • ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN