

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 856 H.C. 78 Lip. 49 P. 29 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 772 H.C. 113 Lip. 28 P. 24 ENSALADA NIZARDA PAELLA VALENCIANA FRUTA NATURAL PAN	3 KCal. 693 H.C. 100 Lip. 20 P. 34 GUISADO DE PASTA RAPE EN SALSA DE PESCADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	4 KCal. 720 H.C. 91 Lip. 28 P. 30 ALUBIAS CON VERDURAS ESCALOPE DE MAGRO • ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
		9 KCal. 898 H.C. 106 Lip. 46 P. 18 ESPAGUETIS CARBONARA CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	10 KCal. 808 H.C. 107 Lip. 28 P. 39 PAELLA DE MAGRO Y VERDURAS PALOMETA AL HORNO • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	11 KCal. 659 H.C. 89 Lip. 21 P. 33 GARBANZOS ECOLÓGICOS CON VERDURAS POLLO A LA NARANJA • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 806 H.C. 94 Lip. 39 P. 22 MACARRONES CON CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS DE SALMÓN CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 701 H.C. 87 Lip. 24 P. 39 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO • CON BERENJENA REBOZADA Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 778 H.C. 84 Lip. 37 P. 32 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA YOGUR PAN	17 KCal. 699 H.C. 97 Lip. 21 P. 36 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN	18 KCal. 782 H.C. 124 Lip. 19 P. 36 ENSALADA CON HORTALIZAS, QUINOA Y HUEVO ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN
21 KCal. 680 H.C. 62 Lip. 37 P. 25 PATATAS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA • CON PISTO DE HORTALIZAS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 0 H.C. 0 Lip. 0 P. 0 MENÚ ESPECIAL			