

Junio 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 617 H.C. 59 Lip. 30 P. 26

CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA
POLLO AL CHILINDRÓN
• CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

2 KCal. 659 H.C. 79 Lip. 30 P. 24

SOPA DE PESCADO Y MARISCO
TORTILLA DE PATATAS
• TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL
PAN

3 KCal. 636 H.C. 84 Lip. 21 P. 32

LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO
LOMO ADOBADO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

4 KCal. 728 H.C. 111 Lip. 20 P. 33

ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
ARROZ A BANDA
FRUTA NATURAL
PAN

7 KCal. 697 H.C. 59 Lip. 35 P. 39

PURÉ DE GUISANTES ECOLÓGICOS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

8 KCal. 726 H.C. 92 Lip. 26 P. 37

PAELLA DE MAGRO Y VERDURAS
FOGONERO REBOZADO
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
HELADO DE FRESA
PAN

9 KCal. 716 H.C. 80 Lip. 28 P. 35

ALUBIAS ESTOFADAS CON CERDO
POLLO AL AJILLO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

10 KCal. 839 H.C. 99 Lip. 36 P. 36

ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA
TORTILLA DE ATÚN
• ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 29 P. 33

ENSALADA COMPLETA CON SOJA, QUINOA Y CABALLA
HAMBURGUESA MIXTA
• PATATA AL HORNO
FRUTA NATURAL
PAN

14 KCal. 893 H.C. 111 Lip. 40 P. 28

ARROZ A LA CUBANA
LONGANIZAS
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

15 KCal. 636 H.C. 80 Lip. 14 P. 51

LENTEJAS JARDINERA
POLLO SALTEADO MARINADO
• CON VERDURAS ASADAS
FRUTA NATURAL
PAN

16 KCal. 543 H.C. 73 Lip. 18 P. 23

PATATAS A LO POBRE
MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA
• ENSALADA TROPICAL
FRUTA NATURAL
PAN

17 KCal. 690 H.C. 89 Lip. 23 P. 36

CREMA CASTELLANA
BACALAO REBOZADO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

18 KCal. 534 H.C. 59 Lip. 27 P. 16

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CON BACON
LASAÑA DE CARNE
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

21 KCal. 661 H.C. 84 Lip. 25 P. 29

LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA DE VERDURAS ECOLÓGICAS
• TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL
PAN

22 KCal. 735 H.C. 98 Lip. 25 P. 32

MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE
BACALAO CON SALTEADO DE VERDURAS
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

23 KCal. 576 H.C. 59 Lip. 25 P. 29

ENSALADA CÉSAR
PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO
HELADO VASITO CHOCOLATE
PAN